

安全性の話をする前に。。。

ワクチンに限った話じゃないんですけど。

どんなことだって安全性100%は存在しないし、コロナワクチンを打ったから交通事故や他の病気にかからないわけではないです。ココは間違えないで欲しいです。

大事なのは「**打っていない人と比較して**」多いのかどうか。です。

例えば、人生で初めてコーラ飲んだ翌々日にインフルエンザになったらコーラのせいって思いますか？
思わないですよ。

その行為と関係あるうがなかろうが起きたイヤなことは有害事象

その行為のせいで起きた出来事は副反応

って分けて考えます。

カップヌードルを食べた人は100年以内に半数以上が死にますっていわれも、そりゃそうだととなりますからね。

関係あるんだかないんだかは、ワクチンの有効性に関わらず非常に慎重に判断しなければなりません。

それを行う方が圧倒的にメリットがあるなら、中止にしない方がいい場合もあります。車は毎年交通事故死者3千人出ますが廃止にならないですよ。

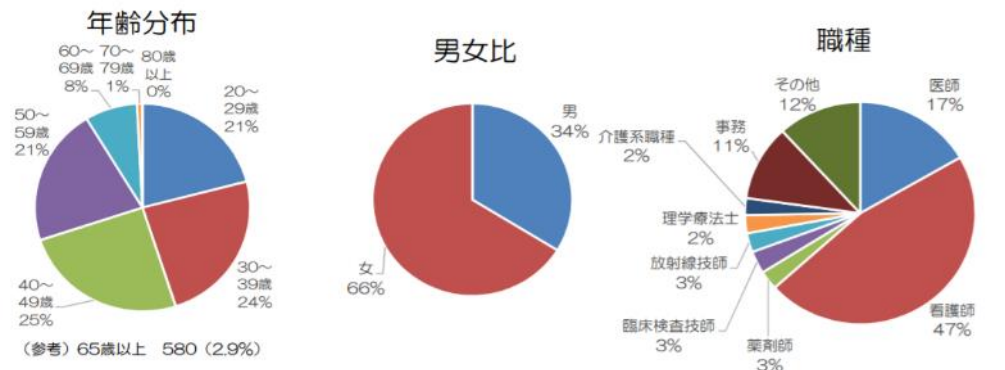
モチは毎年正月に喉に詰まらせて命を落とす人がいますが生産中止にならない、こんにゃくゼリーは・・・。

ワクチンだって同じです。中止するのは簡単ですがそれによって助けられなかった人がどれだけ出るかまで考えて初めてフェアになります。

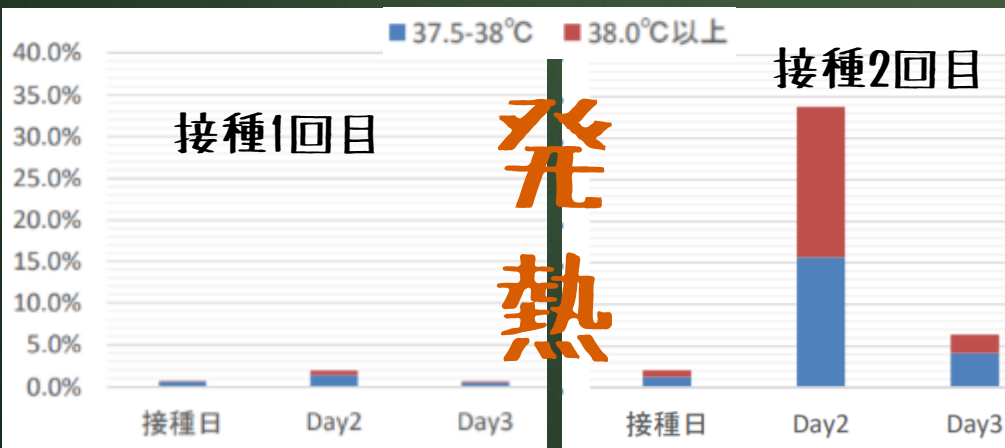


日本人に対するワクチンの反応

被接種者数 19,808例



2,3月に行った医療従事者約20000人の追跡調査の結果



一番特徴的なのは発熱

1回目は**3%**前後

2回目は**30%**前後に発症

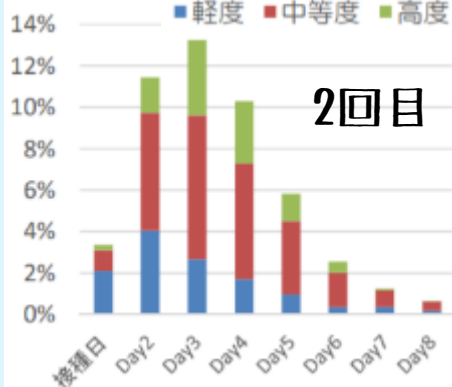
しかし、3日目にはほとんど改善

日本人に対するワクチンの反応

赤くなる



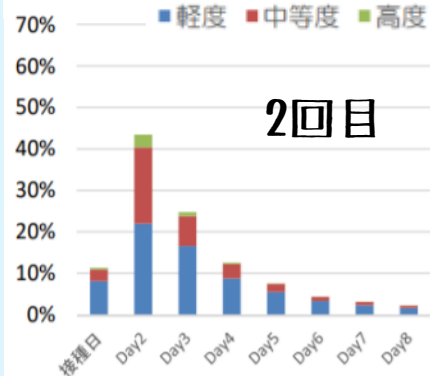
■軽度 ■中等度 ■高度



頭痛



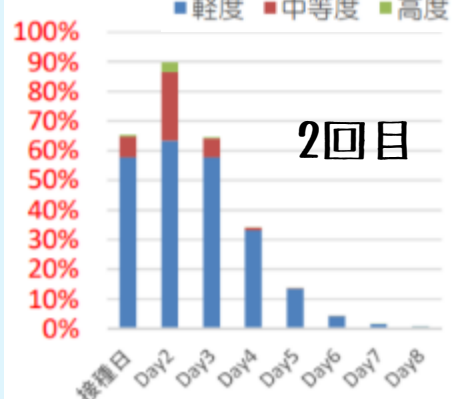
■軽度 ■中等度 ■高度



痛み



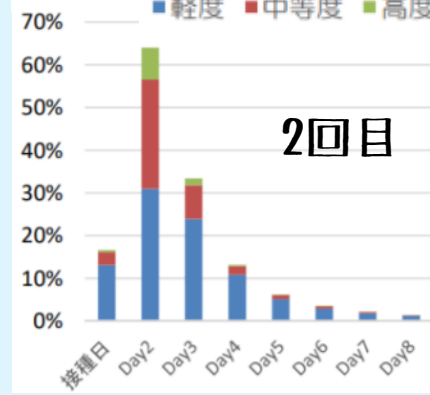
■軽度 ■中等度 ■高度



だるさ



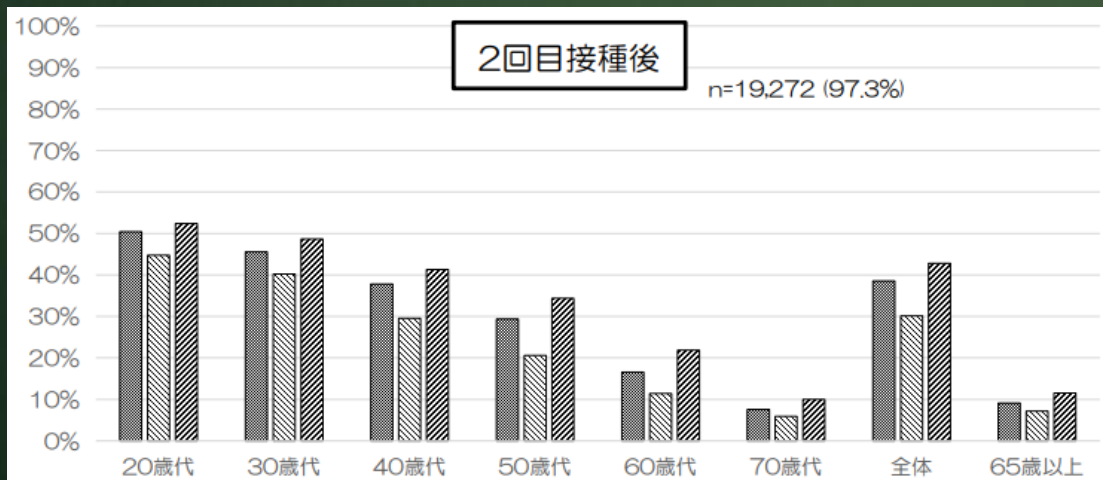
■軽度 ■中等度 ■高度



日本人に対するワクチンの反応



年齢別の発熱出現率



1回目は全世代通してほとんど出
ませんね。でも2回目は20-30代
に**40%以上**出るようです。
(女性>男性、若者>高齢者)

日本人に対するワクチンの反応

その他年齢別では

接種部位痛み・・・年齢性別問わず80-90%くらい出るが70代は60%くらい。

だるさ・・・1回目は20%くらい、2回目は若い人は50-70%くらい出る。

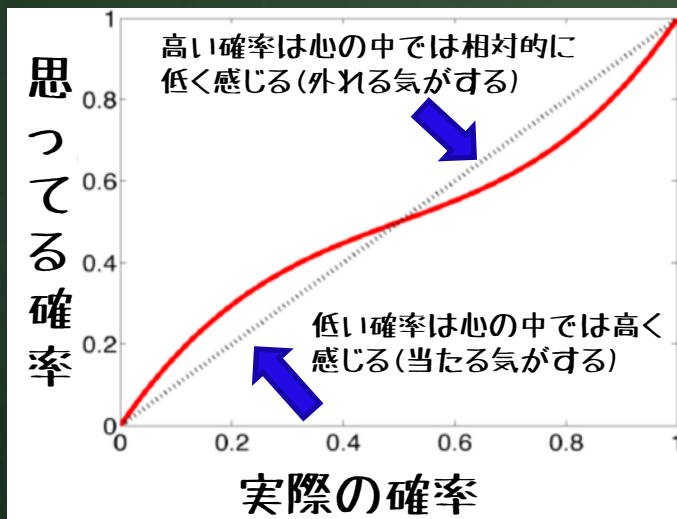
頭痛・・・1回目は10-20%くらい、2回目は若い人は50-70%くらい出る。

		1回目接種後			2回目接種後		
		Day9	Day10	Day10以降	Day9	Day10	Day10以降
被接種者数		18,161			17,773		
局所反応	発熱	0.11%	0.08%	0.08%	0.23%	0.16%	0.11%
	発赤	0.91%	0.83%	0.55%	0.30%	0.24%	0.14%
	腫脹	0.47%	0.41%	0.23%	0.18%	0.15%	0.07%
	硬結	0.59%	0.51%	0.31%	0.25%	0.20%	0.11%
	疼痛	0.41%	0.33%	0.17%	0.42%	0.30%	0.16%
	熱感	0.30%	0.26%	0.14%	0.07%	0.05%	0.02%
全身反応	かゆみ	0.68%	0.55%	0.00%	0.32%	0.22%	0.00%
	頭痛	1.01%	0.74%	0.25%	1.69%	1.25%	0.48%
	倦怠感	0.73%	0.60%	0.63%	1.15%	0.95%	0.62%
	鼻水	1.18%	1.12%	0.63%	1.24%	1.13%	0.62%

いずれの副反応も発症してから1,2日程度でほとんど改善する。

9日以上症状が続く頻度は右の図の通り。

プロスペクト理論って知ってます? 経済用語なんですけど、有名なのは「確率が低いものは過大評価して、高いものは過小評価する」ってやつです。宝くじは1等なんて200万分の1で天文学的なのに当たる気がするじゃないですか(結局当たらない)。逆に80%当たるって言うくじでも当たらない気がする(だいたい当たる)。サザエさんのじゃんけんは3回に1回は勝つはずなのにもっと負けてる気がする。



ワクワクのように不安にさせるものに対しては、その有害事象が極めて頻度が低くても、「そういうのに限って自分が当たるんだよね」って怖がってしまいます。ましてや自分の周りに有害事象が出た人がいれば、「こんなに近くの人でも出るんだから自分も出るのでは??」と余計に不安になります。落ち着いて考えると頻度は低いはずなのですが、不安というものは確率を客観視させてくれません。正しく怖れるって言うのは難しいですよ。ただ、人間ってこういう風に考えてしまうんだって事を知っていただければです。

ポケモンとかスパロボって命中率80%でも結構外すじゃないですか。えっ、ちょっと違うって?



日本人に対するワクチンの重篤な反応

接種後30分以内に何らかの有害事象があった

1回目 88例 2回目 81例

(概要：発疹、気持ち悪さ、頭痛、不快感、血圧上昇、ほてり、不安、めまい、頻脈など)

アナフィラキシー反応 1回目 2人/19,806人 2回目 1人/19,624人

接種後30分以内に何らかの有害事象があった

1回目 88例 2回目 81例

(概要：発疹、気持ち悪さ、頭痛、不快感、血圧上昇、ほてり、不安、めまい、頻脈など)

アナフィラキシー反応 1回目 2人/19,806人 2回目 1人/19,624人

結局ワクチンの副反応で死亡する例はあるの？

どんなワクチンでもそういう報告はありますので0ではないと思います。アレルギー反応で不幸にして亡くなる方も、ワクチンだけではなく食べ物や金属などでも毎年いらっしゃいます。

ワクチン接種後に日本で亡くなられた方は2021年6月末時点で原因問わずで、約3000万接種中350名ほど(0.0011%)であり原因の調査は終わっていません。アメリカでも3.2億接種中0.0018%と言われており同程度です。

ほとんどのケースが極度に衰弱していたり持病のある高齢者であるということなのでワクチンに起因するものかはわかっていないのが事実です。ワクチンを打った人たちのほうが打たなかった人たちよりも、特定の原因の死亡が多いというようなことが明らかになればその時はっきりしますが、少なくとも現時点でその差は全く出ておりません。

これは日本だけではなく海外でも同じであり、ウイルスベクターワクチンの中年者における血栓の関与は示唆されておりますが、それを懸念して日本では今の所接種を見合わせております。

ワクチン接種後の死亡例は「因果関係は明らかではない」という報道を見かけますが、数日でわかるものではないと思います。ちゃんと評価しない方が無責任ですから、明らかとなる例はいずれ出ると思います。ただ、あやふやな言い方は良くないと思います。「明らかではないけど必ずちゃんとした形で言うから」って言ってあげないと不安を煽るだけだし、変に隠蔽と言われることすらあります。正しい情報と正しい言葉は常にセットにしてあげるのは大事だと思います。

そのほかの有害事象は？

生理に影響するの？

英国の女性への副反応報告では接種後3ヶ月以内の月経周期変化があったのは**0.1%-0.5%**であり、多くはワクチンへの不安や心配によるストレスが原因だったとされます。

また、**出血量が増えたりする**方もあるそうですが、これらはワクチン接種への免疫応答が反応することや、解熱剤を飲むことが影響しているだろうとされます。たいていどれもほぼ短期間で改善するようです。また、不妊になるという根拠は全くないそうです。

心筋炎ってなるの？

心筋炎というのはウイルスが心臓に影響して発熱やだるさ、胸痛を起こすものであり、多くは風邪のような症状です。ごく稀に心筋梗塞のような症状を起こすことがあります。

ワクチンの副反応でも似た症状が起こるのではといわれ、米国で調べたら23例(約280万接種中)で全例若い男性でした。**10万人に1人**と言うレベルだそうです。軽症のままでみんな軽快しているということでした。一般人口での発症頻度は1年あたり22人/10万人だそうですので、ワクチンを打ってもほぼリスクはかわらないですがワクチンにより起こる副反応として覚えておく必要はありそうです。

ちなみに、そもそも**新型コロナウイルスにかかったスポーツ選手の1%に心筋炎が見られた**と言われてます。つまり実際に感染するとワクチンを打つより**1000倍**心筋炎になりやすいということです。

モデルナアーム??

モデルナのワクチンもmRNAワクチンなのですが、これ、特徴的な副反応があります。通称「モデルナアーム」っていいです。なんだかかっこいい必殺技みたいですね。

1回目2回目にかかわらず、どうやら接種した人の1%前後に

- ・接種部位やその近辺が赤くなる
- ・だいたい接種から1週間後くらいに出る
- ・痒みや腫れている感を伴うことがある
- ・4-5日で自然に治る
- ・特にその他の有害事象と関連があるわけではない。

と言う事が起こると言われています。

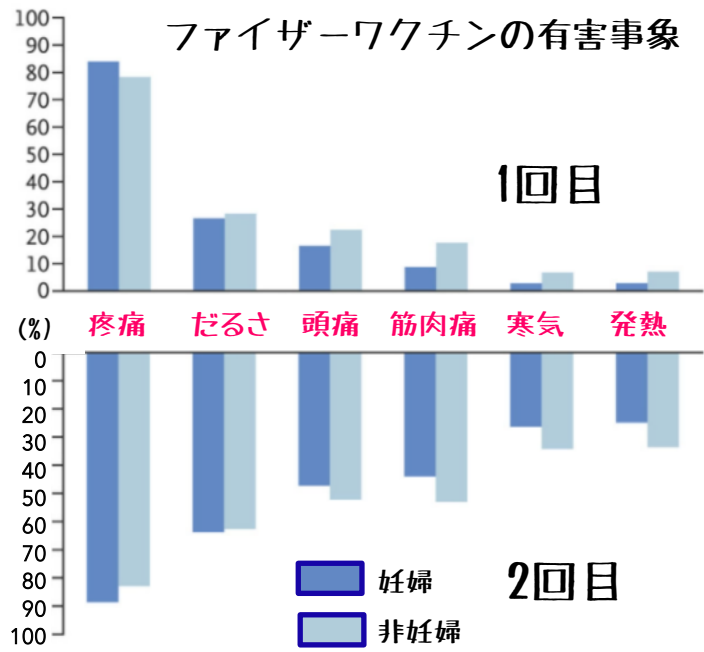
どういう人に起こりやすいとか、そういうことははっきりしておりませんが、こういうことも起こるんだなって事は知っておいただけると良いと思います。



妊婦さんにも安全なの??

アメリカで、ワクチン接種妊婦 3958人
(ファイザー2136人、モデルナ1822人)

ファイザーワクチンの有害事象



接種後の有害事象は上記
接種部位の疼痛は妊婦さんのほうが若干だけ
多く報告有り。
他は特に通常の集団と大きく変わらない。

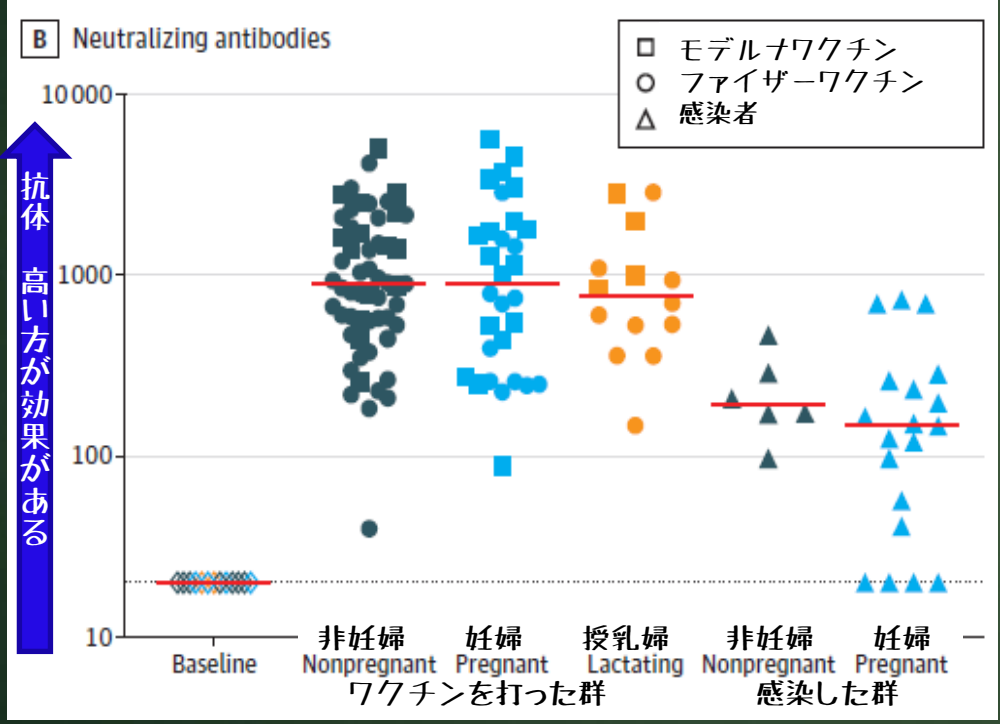
年齢は16歳から54歳まで 内訳は以下

最終月経後30日以内	2.3%
14週未満	28.6%
14-28週	43.3%
28週以降	25.7%

出産まで行った妊婦は827例

	通常の頻度	ワクチン後の頻度
自然流産	10-26%	12.6%
死産 ≥ 20週	1%未満	0.1%
早産 < 37週	8-15%	9.4%
子宮内発育遅延	3.5%	3.2%
先天性異常	3%	2.2%
新生児死亡	1%未満	0例/724例

妊婦さんの効果が落ちたりしないの??

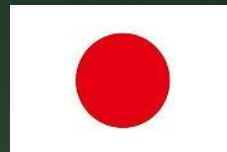


ワクチンを打った群の方が妊婦も非妊婦も授乳婦も抗体がしっかり高く、手に入っていた。
妊婦でもmRNAワクチンの効果は一般女性と変わらない。安全性も変わらない。

変異への抗体も一般女性と同様に、ある程度低下するが十分な効果ある。

臍帯血と母乳にも抗体が移行してくれる事が確認されている。

以上を踏まえて、妊婦さんへの推奨は??



短期間の安全性は出てきているが、長期や胎児への影響は不明な点が残る。

接種対象として含むが、人口あたりの感染者が多い地域では積極的接種を推奨する。

器官形成期は偶発的胎児異常と区別がつかなくなる恐れがあるため控える。

医療者や重症化リスクの高い人の場合は積極的に考慮する。

パートナーも同様に接種を考慮する

可能な限り妊娠前に投与することを考慮する。

以上を踏まえて、妊婦さんへの推奨は??



- ✓ 妊娠中女性も安全性や有効性について正しい知識を得た上でワクチン接種を推奨する。
- ✓ PfizerもModernaも妊婦、授乳婦に対して使用可能であるが、Janssenのワクチンは50歳以下では血栓の関与が懸念されるため使用を注意すべきである。
- ✓ 接種後の発熱に対してはアセトアミノフェンが推奨される。
- ✓ 抗Dヒト免疫グロブリンは延期や中止を検討する必要はない
- ✓ 授乳に関しても現時点で明確なリスクが認められていないため推奨される
- ✓ 他のワクチンと同時接種は可能。



(アストラゼネカの
ワクチンについて)

- ✓ 高齢者における使用は推奨される
- ✓ 妊婦に対してはEUのうち3カ国において推奨しない
- ✓ 可能ならmRNAワクチンを妊婦は使う方がいい
- ✓ しかしウイルスベクターワクチンを1回接種した妊婦は2回目も同様のものを推奨