

アストラゼネカと血栓について

アストラゼネカのワクチンでは血栓ができるという事が報告されていました。どうやら分かったのは

- ・ ほぼ若い女性(60歳以下)に対して発症する
- ・ 血小板の低下も認められる
- ・ だいたい接種の1-2週間後に発症する
- ・ ワクチン後に血小板に対する抗体の活性化が起こり、血小板の消費と血栓傾向が発症するらしい(HITに似る)
- ・ 発生頻度は18-45歳の人において13人(10万人中)前後であり、一般人口より同年齢だと20倍近くになる。

と言う事ようです。実際に血栓ができたことで北欧の接種者の約30万のうち15人が亡くなっているという報告もあります。

なのでヨーロッパでは一旦接種を中止して、安全性を確認してから再開している国もあります。

いずれにせよ若い人での発生がほとんどであるようでして、60歳以上の人達への発生はほぼないという副反応と考えられます。

この件に対して、ワクチンの何が影響しているかはアストラゼネカはもう把握しているようで、現在改良型の安全なものにバージョンアップ中のようです。

現時点では若い人へは積極的な接種はまだ強くは推奨されていない状況ですね。

ワクチン接種時に当院でよく聞かれることQ&A集

他のワクチンとどのくらい間隔を空ける必要があるの？

本ワクチンは他のワクチンと接種間隔は14日間と言われます。そのため1回目も2回目も他のワクチンとお互い14日間以内にならないように接種計画を立ててください。また、他のワクチンと同時接種は出来ません。

抗がん剤を使っているんだけど打っていいの？

可能ですが、免疫を抑制している期間は避けるべきとされます。また使っている薬剤によっても変わりますので主治医の先生とよく相談してください。

1回目で熱が出たけど2回目も出るの？

2回目自体が95%くらいの方に発熱があるので、1回目に接種したからといって2回目に出やすいということもありません。2回目がうつないのは1回目に明らかなアナフィラキシーがあった方などになります。

ワクチンを打ったら献血が出来ないの？

日本赤十字社はワクチンを打った方は接種後48時間後以降なら受付可能としております。献血の際は赤十字社にもお問い合わせください。

お風呂は？運動は？お酒は？

接種当日のお風呂は問題ありません。運動やお酒は皮疹や腫脹のリスクになりますので接種当日は控えてください。

閑話休題

～免疫力って何よ？～

この新型コロナが流行し始めてからよく聞く言葉に「免疫力をつける事が最も大事」と言うのがあります。聞くとこころでは、ワクチンなんか危なくて怖いからイヤだ。免疫力をつければコロナにかからない重症化しない。と言う事のようにです。

この免疫力というのはよく寝てよく食べてストレスのない生活をしたらつくそうです。

この言葉好きじゃないんですよね僕。なぜかって？

「僕らが診てきた新型コロナの患者さん達はみんな不摂生かつ無精な生活をして、夜の街で遊んでマスクも自粛もサボっていたような人間だと言いたいのかと思うから」です。みんな真面目に生活して、頑張っ
て生きてきて、そして何かの拍子に新型コロナにかかった人達ばかりです。医療者だって感染してますし、
命を落とした仲間もいます。

その人達のことを思うと僕は、免疫力をつければなんとかなる。なんてとても言えません。
寝れず食べれずストレスだらけで感染するなら僕なんてとくにコロナにかかって死んでます。
免疫力って言うのは〇〇以上あれば感染しない。みたいなものではなく抽象的なものです。
健康的な生活をすることは大変重要であります。誰だってコロナにかかるんです。
あなたも隣の人も近所の人も。コロナは人間の事情なんてイチイチ構っていませんし忖度もしません。



誰もがかかる可能性があるから、誰一人欠けることなくしっかりとした感染対策をして、自分もその周りもみんなが安心して過ごせる世界を取り戻す事が目標です。あいまいな言葉でなんとなく安心しようとするんじゃなくて、本当に効果のあることを正しく知って正しく行動して欲しいと思います。

どのくらいの期間有効なの？

2021/2月の時点ではmRNAワクチンは8ヶ月～1年程度の有効性と言われてきました。
ちなみに**新型コロナに感染するとその免疫は5-7ヶ月くらいで消失**するとも言われています。

ワクチンを打つと、どうももっと長いこと効果があるみたいだぞと言う事が最近分かってきてます。
免疫の細胞の中に、**感染したことを記憶しておくB細胞という細胞**があるのですが、どうもこの細胞が働いてくれるらしいのです。コロナワクチンを打つとこの記憶細胞が反応して**長期的に履歴を残してくれるらしい**ことが分かってきています。

たとえば2009年のインフルエンザって若い人ばかり重症化しましたよね。あれは高齢者は一度子供の時にかかったことがあるタイプに似てたから重症化しにくかったというやつでした。
同じように、今回のコロナも数十年の間、体が覚えててくれる可能性が出てきてます。

毎年ワクチンを打たねばならないって言う話がありましたが、もし本当に体が覚えててくれるならその必要はなくなり、**感染はするけれど重症化はしない、そしてその都度免疫が再ブーストされる**。という形になっていく可能性がありますね。

個人的には、他の病気と同様に、1回かかるかワクチンをしっかり打つかすれば免疫が出来るから、その人本人にとっては通常の風邪となっていく。といういつもの経過になるんじゃないかなって思ってます。
だいたいなあ。。。。

長期的な安全性は??

結論から言うと誰にも分かりません。ただ言えるのは、「じゃあ長期的な安全性を証明できたものってあるの?」って事です。現在世界で30億回以上接種されているこのワクチンで既に接種から1年が経とうとしている人もいます。その人達にも特に問題は起こってません。

mRNA自体は**10日程度で体内で消失**します(37℃の温度に耐えられないから冷凍庫に入れるんですよ)。理論上は長期的に何かが起こるとはほぼ考えにくいものであり、逆に長期的に何が起こると思われているのかを知りたいくらいです。100%の安全はどんなものにも担保できないと思いますが、感情論ではなく多くの議論と研究がなされた上で使われているものであるということを理解していただければですね。もちろん複数年にわたる長期的な評価も検討されております。

実際、このmRNAというものは20年以上前から研究されてきており、感染症だけではなく癌の領域でも数年前から臨床試験が始まっており長期的な安全性も担保されつつあります。おそらくは数年以内に感染症以外の領域でも使われていくようになる技術であると思います。



長期的な安全性は??

でも長期的なことって言うと一つ言えることがあります。
それはコロナの後遺症です。

英国では12週間後

軽症例 16/27 (59%)

中等例 49/65 (75%)

重症例 16/18 (89%)

に何らかの症状が遷延したと言われます。

全体の**72.5%**に何らかの症状が残る



咳
16.9%



息切れ
36%



胸痛
13.1%



味覚障害
9%



だるさ
40.0%



発熱
1%



不安/うつ
14.9%



不眠
29.4%

コロナの後遺症はこんなに多いとは思わないのですが、それなりにあると思います。

感染して免疫をつけようと思っているならやめたほうが良いと思います。

ワクチンの長期的な副反応が心配な気持ちはそのとおりだと思います。

でも起こるかどうかもわからず、かつ今の所起こっていないワクチン副反応を不安視するより、確実に起こりうる事が証明されているコロナ後遺症の方が恐れるべき存在であると思います。

子供への安全性は??

ファイザーのmRNAワクチンは子供達12-15歳に使用したところ、2260人に打って効果は100%だったという報告をしました。CononaVacという不活化ワクチンはすでに3-17歳の子供に使用されて安全性と有効性が証明されています。おそらく副反応も若い成人と同程度であろうとされています。

子供にとっては非常に軽い症状で済むと言われますし、実際その通りと思います。米国では患者全体の14.1%が子供の感染であると言われますが、子供から大人への感染も起こりうることもされます。

また5-10歳前後の子供は新型コロナウイルス感染後に稀にMIS-Cという川崎病みたいな症状を起こして、それは重篤化すると1-2%が亡くなります。

集団免疫という観点では子供もこの感染症は他人事ではないため、何らかのアクションが必要ですが、ワクチンを推奨するかどうかは意見が分かれています。



子供に打つべきなの??

～完全なる私見～

このページは完全に私見です。そんな考えの人もあるんだな程度で思っておいてください。

まず前提知識として

- ・子供って言うのは12歳以下の事。それ以上になるとおそらく20代成人と変わらない症状や経過。
 - ・子供が感染してもかなり軽症で済むが、子供から大人に感染しうる。
 - ・コロナのワクチンの重篤な副反応が10000分の1くらいとしたら日本の子供は800-1000人くらい発現する。
 - ・子供の感染の1-2%が入院して、0.01%くらいが死亡している。米国では200人前後が新型コロナで亡くなっている。
 - ・一方で毎年のインフルエンザではマスクも距離も自粛も無しで400人前後の子供が米国で亡くなっている。
- といったところが今分かっています。

子供の命を奪う病気(麻疹、風疹など)はワクチンを接種すべきですが、多くの病気は子供のうちにかかって軽症ですむ事で毎年免疫をつけていくという過程を経ると思います。おそらくこの新型コロナもそうです。

ワクチンを打つことのメリットと打たないことのデメリットは子供自体には大きく差はないのだらうと思います。ただ、残念ながら子供の感染が防げないと、そこから大人に感染してやはり重症者が出ます。そしてもし全く感染せずに大人になってしまう子供がいたら、数十年後に重症化するかもしれません。

だから[大人が全買ワクチンを打ってくれるなら、そして子供が自然に感染するというなら、現時点では子供へワクチンは不要だらう]と思うわけです。でも子供はワクチンなんか打たせたくない、子供を守りたい！
といいながら、自分はワクチン怖いからイヤ。って言うのは違います。
このあたりはいろいろな意見があっていいと思いますし、国や背景によって意見も違いますよね。

Beyond COVID-19

自分は正直この1年半、新型コロナにかかった皆さんを助けるために文字通り命をかけてここまでやってきて、やっとワクチンが出来てみんな助かる！って思ったのに、ワクチン怖いし信用ならないからイヤだ。って堂々と言われてとても悲しい思いをしています。何のために今までやってきたんだろう、じゃあどうしたいんだよって。。。だから正しく知って欲しくてこの資料を作りました。

ワクチンも病気も怖いし不安なのはみんな一緒です。僕だってです。しかし既に世界中で30億回以上のワクチン接種が済んでおり、その効果がドンドン明らかになってきています。100%の安全なんてどんなものでも担保できませんよ、でもじゃあいつまでも自粛するか、もしくは諦めてコロナにかかるか。結局どちらかしかないんですよ。そして重症者が増えればやがてコロナ以外でも助からない人が増えてしまう。。こうなって欲しくないんです。僕だって早くサマソニ行きたいもん。

最前線の研究者だってみんな不安なんだから、絶対に安全性の高いものを作って世界を救いたいと思って出来たのがこのワクチンです。

この半年間で米国では新型コロナの死者の99.5%はワクチン接種が完遂していない人だったと言う事も報告されました。ワクチン接種により感染自体を防げると言うことも明らかとなってきています。どうやら本当に次のステージに行けるかもしれないところまで来ています。

Beyond COVID-19

ワクチンを打てない人、打つことの方がリスクが高い人に対して、強制的に打つべきだと言うつもりはありませんし、おそらくどの国でもそこまでは出来ないでしょう。

でも、“何となく怖い”、“よくわからない”という理由でワクチンを避けているのであれば、正しい知識を持って欲しいと思っています。

このワクチンに対してネガティブな印象を持っている人に対して僕から1つだけお願いがあります。

「何が分かったら打つか。」だけ決めておいてください。

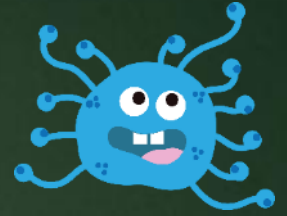
打たないと決めたならじゃあ自分はその代わり何をするのか、打とうか迷っているなら、何が解決されれば打つと決めるか、これだけはそのままにせずはっきりさせて欲しいなと思います。

分からないものが怖い、不安という気持ちは当然ありますが、そういう気持ちはSNSを通して一気に増幅します。SNSは怖いという人同士で集まって大きな波となって、余計に正しい理解から遠ざかってしまいます。

分からないんだったら我々はいくらでも説明します。分かるうとして欲しいんです。

ただそれだけなんです。ソーシャルディスタンスを置くのはウイルスに対してだけにして欲しいんです。

Beyond COVID-19



Withコロナ Afterコロナ Noコロナ ってなんか川柳になりましたが
感染症を人間の社会から排除する条件は

- ①ヒト以外に感染しない、もしくは感染源を完全に回避できること。
- ②無症状で感染する事が少ない事、知らないうちに他者にうつしてしまうことがない。
- ③めちゃくちゃ効果の高いワクチンがあること。

といわれています。そしてそれを達成できた病気は最初に挙げた「天然痘」だけです。

翻って、今回の新型コロナウイルスはどうでしょう。

コウモリから感染すると言われていますが、結果として2020年の初頭を除いてコウモリから持続的に感染している報告はありません。

無症状で感染する事がこのコロナの厄介な所No.1ですが、ここに来て、めちゃくちゃ効果の高いワクチンが出てきたのです。他者への感染抑制効果もあるため、みんなが打てば、感染できなくなって自然消滅が期待できるのかもしれませんが。

やっとここまで来て、みんながワクチンで免疫を持てば、毎年かかったとしても、その都度免疫機能が更新されてただの風邪となるかもだし、人に拡がる事が出来ずに消失していくかもしれない。

少なくとも5年後に誰も話題にしないレベルになれるかもしれないんです。

世界全体がこのコロナを乗り越える、Beyond COVID-19まであと一歩。

まとめ

逃げの一手だったこの新型コロナに対しても、ワクチンが出来たことによってついに戦う武器が出来ました。正直ここまで有効なものが出来るとは感染症の専門家達は誰も思っていませんでした。

その安全性に関して最前線で世界中の人達がしっかりとした評価を続けており、いろいろな副反応やネガティブな報告が上がってきます。それは包み隠さず正しい知識を伝えたいからです。

インターネットやテレビでは悪いことしか報道されませんが、一方でほとんど全ての人が何も問題なく接種完了して、そして安心して生活に戻っていています。そういう事実も知ってください。

いろんな情報があふれるばかりですが、このワクチンはコロナをただの風邪にする事が出来るかもしれない希望の槍カシウスになり得るものです。

これからも新しい情報がドンドン出てくると思いますが、正しく理解して正しく怖れる。そして正しい行動を一緒に出来ればですね。